



MASSAGE- & KOSMETIKPROGRAMM

Unsere Wohlfühlexpertin:

MAIRA Garcia RIVADA

Klassische Massage mit Fußreflex
Kosmetische Wellness- und Ganzkörperbehandlungen

MAIRA IST MONTAG BIS FREITAG VON 14:30 BIS 19:00 UHR IM HOTEL

MASSAGE KLASSIKER

Teilmassage: Beine oder Rücken/Nacken 25 Min. 36 Euro
Ganzkörpermassage 50 Min. 68 Euro

Die klassische Form der Massage ist eine beruhigende und entspannende Massageart. Stärke und Intensität der Griffe werden auf die Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmt.

Sportmassage Ganzkörper 50 Min. 72 Euro

Diese tiefgreifende Massage empfiehlt sich nach sportlichen Aktivitäten. Besonders werden Rücken- und/oder Beinmuskulatur mit Arnikaöl aufgelockert und entspannt.

Aromaöl-Rücken 25 Min. 40 Euro
Aromaöl-Ganzkörper 50 Min. 72 Euro

Diese weiche, fließende, streichende Behandlung mit den hochwertigen, natürlichen Ölen (wählen Sie Ihr Wunschöl) lockert und entspannt die Muskeln, strafft das Bindegewebe, verbessert die Hautspannung, lindert Schmerzen und lässt gestaute Energie wieder frei fließen.

Hot Stone Rücken 25 Min. 40 Euro
Hot Stone Ganzkörper 50 Min. 72 Euro

Die von den Steinen ausgehende Wärme ermöglicht es, sofort mit der tiefgehenden Massage zu beginnen. Verbunden mit einer vollkommenen Tiefenentspannung sorgt diese Anwendung für einen Energieschub.

Massagemix 50 Min 72 Euro

Eine Komposition aus zwei klassischen Massage-Elementen, z.B. Rücken- und Fußreflexzonen-Massage etc.

Kopf-/Nacken- und Schultermassage 25 Min. 36 Euro

Mit Streichungen und sanften Klopfungen entspannt sich nicht nur der Gesichts- und Kopfbereich, sondern reflektorisch auch der gesamte Körper. Diese Behandlung eignet sich bei Kopfschmerzen, müden Augen sowie bei Nackenverspannungen.

Fußreflexzonenmassage 25 Min. 36 Euro

Durch den Druck an den Reflexzonen werden die zugehörigen Organe und Körperteile positiv beeinflusst. Spannungen und Blockaden lösen sich auf, die Energie kann wieder frei fließen & der Körper fühlt sich wohl.

Massage Deluxe mit Privat-Spa 50 Min.**74 Euro**

Vor der Massage können Sie entspannt im privaten Dampfbad entspannen und die Muskulatur perfekt auf die anschließende Ganzkörpermassage vorbereiten. Bei der Massage wird die Rücken- oder Beinmuskulatur mit Arnikaöl aufgelockert und entspannt. Somit sind Sie perfekt für den kommenden Urlaubstag vorbereitet.

Lymphdrainage 25 Min.**36 Euro****Lymphdrainage 50 Min.****68 Euro**

Durch sanft pumpende Massagegriffe werden Körperflüssigkeiten aus dem Gewebe transportiert und Stauungszustände gemindert.

KÖRPERANWENDUNGEN

Körperpackung 50 Min.**60 Euro**

Alpine FICHTE: Fichtennadel klärt und gilt als „Aufheller für die Seele“. Tut gut bei Muskelverspannungen.

Alpine KIEFER: Kiefernadelöl schenkt Frieden und Entspannung. Fördert die Durchblutung.

Alpine LATSCH: Latschenkieferöl ist ein bewährtes Hausmittel für die Atemwege. Ebenfalls bei Rheuma, Gicht und Durchblutungsstörungen.

Alpine TANNE: Tannenduft bringt frische, klare Gedanken, mehr Konzentration und ein behagliches Gefühl.

Peeling „Bergsalz“ Ganzkörper 25 Min.**40 Euro**

Ein ideales Reinigungsritual für jeden Hauttyp. Das feine Bergsalz wird mit dem Alpin Derm Sportiv Massageöl gemischt und gleichmäßig am ganzen Körper aufmassiert und gepeelt.

Peeling „Almrose“ Ganzkörper mit Dampfdusche 50 Min.**74 Euro**

Ein Reinigungsritual für jeden Hauttyp. Zuerst wird Ihre Haut in der Dampfdusche ideal auf das anschließende Peeling vorbereitet und die Poren geöffnet, danach genießen Sie ein Almrosenkörperpeeling und die Haut wird von losen Hautschüppchen befreit. Im Anschluss erfolgt sanftes Einmassieren mit Almrosenöl.

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE / 5-14 JAHRE

Kindermassage 25 Min.**35 Euro**

Eine sanfte, entspannende Behandlung mit warmem Kräuteröl speziell für Kids.

Happy hands & feet - für Girls bis 14 Jahre 25 Min.**35 Euro**

Finger- und Fußnägel mit Wunschfarbe lackieren und anschließender Massage mit pflegender Creme.

Kids-Ganzkörperpackung 25 Min.**35 Euro**

Entspannende Packung, die meine Haut pflegt und samtweich macht.

KOSMETIK

Gesichtsbehandlung mit Stutenmilch 55 Min.**74 Euro**

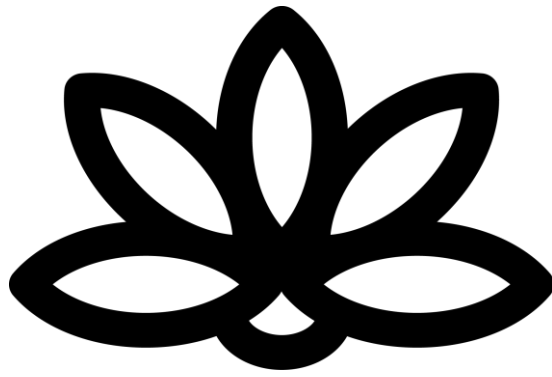
Diese umfassende Gesichtspflege mit alpinen Inhaltsstoffen ist für jeden Hauttyp geeignet und schmeichelt Ihrer Haut. Auf Ihr momentanes Hautbild abgestimmt wird die Haut gereinigt, gepeelt und mit wertvollen Wirkstoffen inkl. einer Vitamin C Ampulle versorgt. Eine wohltuende Gesichtsmassage mit einer effektiven Maske rundet dieses Wohlfühlprogramm ab.

Maniküre 50 Min.**49 Euro**

Eine pflegende Rundum-Behandlung inklusive Handbad, Handmassage, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, bei Bedarf Nägel polieren, pflegende Handcreme. Auf Wunsch mit Naturlack. Aufpreis Farblack 7 Euro.

Pediküre 50 Min.**55 Euro**

Eine pflegende Behandlung inklusive Fußbad, kürzen der Nägel, Entfernung von Nagelhaut und Hornhaut, Massage mit Fußcreme. Auf Wunsch mit Naturlack. Aufpreis Farblack 7 Euro.



Natur pur aus den Alpen!



ALPIN DERM ist eine hochwertige und exklusive Naturkosmetiklinie mit dem Besten aus Österreichs Alpen.

Kräuter, Heilpflanzen und viele Nährstoffe aus dem Boden schenken uns ihre hohe Wirksamkeit und einen herrlich frischen Charakter.

Die Kräfte der Natur sind in ALPIN DERM förmlich auf der Haut zu spüren und die Wirkung der reinen Kräuteresenzen sind einzigartig.

ALPIN DERM wird hergestellt aus biozertifizierten Rohstoffen und Kräutern.

Fühlen, riechen und spüren Sie das Beste aus Österreichs Alpen!



Hand in Hand mit der Natur: Mit dieser Philosophie widmet sich das österreichische Familienunternehmen **STYX Naturcosmetic** der Herstellung von zertifizierter Naturkosmetik – und das bereits seit mehr als fünfzig Jahren!

Höchste Qualität, pflanzliche Rohstoffe aus biologischem Anbau oder Wildwuchs und der Verzicht auf Tierversuche stehen bei allen STYX Produkten im Mittelpunkt

WELLNESS-ETIKETTE

Unser Team reserviert die Zeit für die gebuchte Anwendung und bereitet diese mit Sorgfalt und Herzblut vor. Sollten Sie Ihre Behandlungen nicht wahrnehmen können, geben Sie anderen Gästen die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen. Kommen Sie im Bademantel sowie Unterwäsche oder Badebekleidung zu den Behandlungen und nehmen Sie Ihren Schmuck bereits vorher ab – dann steht der Einhaltung Ihrer gebuchten Verwöhnzeit nichts im Wege. Bei Zuspätkommen Ihrerseits verkürzt sich Ihre Behandlungszeit.

Rechtzeitige Absage: Falls Sie den Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns dies **bitte mindestens 1 Tag vorher**, da sonst der volle Behandlungspreis berechnet wird.

Ihre Gesundheit: Wenn Sie schwanger sind, gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen haben, teilen Sie diese bereits bei der Terminvereinbarung oder direkt Ihren Therapeuten mit, da es möglich ist, dass einige Behandlungen für Sie in diesem Fall nicht empfehlenswert sind – somit können wir individuell auf Sie eingehen! Unsere Behandlungen sind jedoch nie ein Ersatz für eine Behandlung bei ihrem Arzt!!!

Der Behandlungsbereich AUSZEIT befindet sich im 1. Stock.

Termine können Sie an der Rezeption vereinbaren.